

# 信龍会通信

http://shinryukai.net



令和元年  
11月号  
信龍会事務局発行  
(C) shinryukai. ho  
2012

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
※ツイッターを佐伯拳信(武道空手信龍会)で配信していますので見て頂ければ幸いです。				長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	文化の日
4	5	6	7	8	9	10
振替休日	本部 17:00 本部 19:30	護身術 11:00 シニア空手 14:00	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	第43回 泉区民武道大会
11	12	13	14	15	16	17
本部 17:00 武道空手 19:30	本部 17:00 本部 19:30	護身術 11:00 シニア空手 14:00	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	
18	19	20	21	22	23	24
本部 17:00 武道空手 19:30	本部 17:00 本部 19:30	護身術 11:00 シニア空手 14:00	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	勤労感謝の日 信龍会 審査会	
25	26	27	28	29	30	
本部 17:00 健康空手 19:30	本部 17:00 本部 19:30	護身術 11:00 シニア空手 14:00	本部 17:00 武道空手 19:30	長町南 18:00 本部 19:30	本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	
※ホームページ等写真掲載出来ない方は、お知らせ下さい。				◆記号の説明◆ 少年部 少年部のみ 一般部 一般部のみ 武道空手 ※中学生から 全年齢 少年・一般合同		

◆特記事項◆

- ※ 3日 文化の日
- ※ 10日 第43回泉区民武道大会  
場所: 泉体育館
- ※ 23日 勤労感謝の日
- ※ 23日 信龍会審査会
- ※ 24日 振替休日



## 武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号  
電話番号 022(308)2354  
支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町